

یورک ایسڈ کا گھریلو علاج

سنامکی 100 گرام

سونف 50 گرام

دیسی 50 گرام

اجوائن

خربوزے کے بیج

خشک 100 گرام

بنانے کا طریقہ اور طریقہ استعمال

تمام اجزاء کو اچھی طرح صاف کر لیں

- ایک برتن میں دس کلو پانی ڈال کے تمام اجزاء کو شامل کریں اور ہلکی آنچ پر پر پکاتے رہیں جب پانی دس سے سات کلو رہ جائے تو چھان کے بوتلوں میں محفوظ کر لیں روزانہ صبح شام آدھا کپ نیم گرم. کر کے پی لیں ایک مہینہ مسلسل استعمال کرنے سے یورک ایسڈ نارمل ہو جائے گا.